



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Legumbre + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>3</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Crema de Calabacín ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas Estofadas con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>10</b> Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>11</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Legumbre + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>13</b> Crema de Verduras ECO Macarrones Integrales con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>16</b> <div style="text-align: center;">   <b>FESTIVO</b> </div>	<b>17</b> <div style="text-align: center;">   <b>FESTIVO</b> </div>	<b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>19</b> Arroz del Señoret Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>20</b> Coliflor Gratínada Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
<b>23</b> Crema de Verduras ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Champiñón al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>26</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Legumbre + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
 R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>3</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p><b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Avo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Avo + Fruta</p>
<p><b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla.  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p><b>10</b> Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao  Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote  Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Avo + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Avo + Fruta</p>	<p><b>13</b> Crema de Verduras ECO Macarrones Integrales con Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p><b>16</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>17</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>	<p><b>19</b> Arroz del Señoret Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Coliflor Gratinada Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p><b>23</b> Crema de Verduras ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Avo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Avo + Fruta</p>	<p><b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>26</b> Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea



VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>3</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Crema de Calabacin ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p><b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p><b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p><b>10</b> Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>13</b> Crema de Verduras ECO Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p><b>16</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>17</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>18</b> Lentejas Castellanas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>19</b> Arroz del Señoret Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Coliflor Gratínada Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>
<p><b>23</b> Crema de Verduras ECO Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p><b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>	<p><b>26</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)  
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Paella de Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>10</b> Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>13</b> Crema de Verduras ECO Macarrones Integrales con Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>19</b> Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Crema de Verduras ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>3</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p><b>5</b> Coliflor a la Gallega Cinta de Lomo Fresca al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p><b>9</b> Sopa de Arroz Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>10</b> Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b> Arroz con Tomate Verduras Asadas Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>13</b> Crema de Verduras ECO Pasta s/gluten Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p><b>16</b></p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>17</b></p> <p> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>18</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>19</b> Arroz del Señoret Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Coliflor Gratínada Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p><b>23</b> Crema de Verduras ECO Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p><b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>26</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>4</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>10</b> Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>13</b> Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>19</b> Arroz del Señoret Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Coliflor Rehogada Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Crema de Verduras ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.