

**EVITAR**  
**ZUMOS INDUSTRIALES**  
**BATIDOS DE CHOCOLATE INDUSTRIALES**  
**ACTIMEL O YOGURES BEBIBLES**  
**GALLETAS Y BOLLERÍA INDUSTRIAL**

**BEBIDA**  
**AGUA O LECHE**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<u>DULCES CASEROS</u> GALLETAS CASERAS DE AVENA Y PLÁTANO BIZCOCHO CASERO CHOCOLATE PURO 75% Y FRUTOS SECOS DÁTILES/PASAS	<u>FRUTA</u> DE TEMPORADA VERDURA: ZANAHORIA TOMATES CHERRY PEPINO BATIDO DE FRUTAS CASERO ZUMO DE FRUTAS NATURALES	<u>LÁCTEO/BOCADILLO</u> YOGUR NATURAL (SIN EDULCORAR) QUESO Y FRUTOS SECOS BOCADILLO (DE LAS OPCIONES DEL VIERNES)	<u>FRUTA</u> DE TEMPORADA VERDURA: ZANAHORIA TOMATES CHERRY PEPINO BATIDO DE FRUTAS CASERO ZUMO DE FRUTAS NATURALES	<u>BOCADILLO</u> QUESO ATÚN CON TOMATE SALMÓN AHUMADO AGUACATE HUMMUES TORTILLA FRANCES TORTILLA PATATA PIMIENTOS ASADOS SARDINAS EN ACEITE JAMÓN SERRANO JAMÓN COCIDO CATEGORÍA EXTRA