Menú Guadalajara Octubre 2024

Sin Carne - . - CEIP Virgen de la Hoz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Sopa de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta	**2** Garbanzos a la Catalana Sardinas al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**3** Espaguettis con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**4** Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Lácteo
7 Crema de Zanahoria ECO Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**8** Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	**9** Arroz del Señoret Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**10** Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**11** Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Verdura + Fruta
14 Brócoli Salteado Empanadillas de Atún Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	**15** Coditos al Gratén Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Verdura + Lácteo	**16** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Lácteo	**17** Paella de Verduras Limanda a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Fruta	**18** Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
21 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	**22** Arroz con Tomate Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	**23** Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**24** Macarrones con Atún Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**25** Crema de Verduras ECO Tortilla Francesa con Queso Cebolla Asada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
28 Judías Verdes con Tomate Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**29** Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**30** Fideuá de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Legumbre + Fruta	**31** Sopa de Arroz Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Octubre 2024

Sin Cerdo - . - CEIP Virgen de la Hoz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Sopa de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**2** Garbanzos a la Catalana Sardinas al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**3** Espaguettis con Tomate y Queso Rotti de Pavo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**4** Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Ave + Lácteo
7 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**8** Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**9** Arroz del Señoret Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**10** Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**11** Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta
14 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**15** Coditos al Gratén Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**16** Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Lácteo	**17** Paella de Verduras Limanda a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**18** Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
21 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	**22** Arroz con Tomate Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**23** Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**24** Macarrones con Atún Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**25** Crema de Verduras ECO Hamburguesa de Ternera Cebolla Asada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
28 Judías Verdes con Tomate Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**29** Judías Pintas Estofadas Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**30** Fideuá de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**31** Sopa de Arroz Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Octubre 2024

Sin Gluten - . - CEIP Virgen de la Hoz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**2** Garbanzos a la Catalana Sardinas al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**3** Pasta Sin Gluten al Gratén Rotti de Pavo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**4** Guisantes a la Sevillana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Ave + Lácteo
7 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**8** Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**9** Arroz del Señoret Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**10** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**11** Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta
14 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**15** Pasta Sin Gluten al Gratén Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**16** Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Lácteo	**17** Paella de Verduras Limanda a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**18** Judías Pintas Estofadas Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
21 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	**22** Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**23** Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**24** Pasta Sin Gluten con Atún Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**25** Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Cebolla Asada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
28 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**29** Judías Pintas Estofadas Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**30** Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo) Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**31** Sopa de Arroz Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Octubre 2024

Sin Marisco - . - CEIP Virgen de la Hoz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Sopa de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**2** Garbanzos a la Catalana Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**3** Espaguettis con Tomate y Queso Rotti de Pavo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**4** Guisantes a la Sevillana Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Ave + Lácteo
7 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**8** Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**9** Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**10** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**11** Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta
14 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**15** Coditos al Gratén Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**16** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Lácteo	**17** Paella de Verduras Limanda a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**18** Judías Pintas Estofadas Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
21 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	**22** Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	**23** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**24** Macarrones con Atún Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	**25** Crema de Verduras ECO Hamburguesa de Ternera Cebolla Asada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
28 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**29** Judías Pintas Estofadas Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**30** Fideuá de Verduras ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**31** Sopa de Arroz Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Octubre 2024

Sin Lactosa - . - CEIP Virgen de la Hoz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Sopa de Coliflor Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	**2** Garbanzos a la Catalana Sardinas al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**3** Espaguetis con Tomate Rotti de Pavo al Horno Zanahoria ECO en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**4** Guisantes a la Sevillana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja ***Cena:*** Patata + Ave + Fruta
7 Crema de Zanahoria ECO Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**8** Patatas a la Riojana Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**9** Arroz del Señoret Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Fruta	**10** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Lácteo	**11** Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja ***Cena:*** Arroz + Ave + Fruta
14 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**15** Coditos con Tomate Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**16** Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Pescado + Lácteo	**17** Paella de Verduras Limanda a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**18** Judías Pintas Estofadas Lomo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta
21 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Pasta + Verdura + Lácteo	**22** Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Ave + Fruta	**23** Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	**24** Macarrones con Atún Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Huevo + Fruta	**25** Crema de Verduras ECO Hamburguesa de Ternera Cebolla Asada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta
28 Judías Verdes con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Lácteo	**29** Judías Pintas Estofadas Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Patata + Huevo + Fruta	**30** Fideuá de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta	**31** Sopa de Arroz Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada ***Cena:*** Verdura + Pescado + Lácteo	

mediterráneo

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.