

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Pasta Sin Gluten con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Calabacín ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Pintas Estofadas Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Fideos Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Gallo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Fideos Cinta de Lomo Adobada al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Pintas Estofadas Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Fideos Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta con Tomate (90 g pasta y 1 cucharada de salsa tomate) 2 R de HC Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas (75 g lentejas. 32,5 g patata) 2 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras sin Patata Bacalao con Tomate Patatas Panadera al Horno (70 g) 2 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras (75 g arroz) 2 R de HC Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Pintas Estofadas (75 g judías y 50 g patatas) 2,5 R de HC Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan (20 g) 1 R de HC Yogur Desnatado Sabores 0,5 R de HC Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz con Tomate 75 g arroz y 1 cucharada de salsa tomate 2 R de HC Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo (Fideos 50 g) 1 R de HC Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado al Horno (35 g) 1 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patatas con Choco (130g patata) 2 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Pasta al Gratén (90 g pasta y 1 cucharada salsa tomate) 2 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras (75 g judías y 50 g patatas) 2,5 R de HC Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan (20 g) 1 R de HC Yogur Desnatado Sabores 0,5 R de HC Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Pasta con Tomate (90 g pasta y 1 cucharada de salsa tomate) 2 R de HC Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria (patata 32,5g, zanahoria 150 g) 1 R de HC Pollo Asado Patatas Panadera al Horno (35 g) 1 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas (50 g lentejas y 65 g patata) 2 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Paella Mixta (75 g arroz) 2 R de HC Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido (50 g fideos) 1R de HC Cocido Completo (55 g garbanzos, 32,5 g patata) 1,5 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Yogur Desnatado de Sabores 0,5 R de HC Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas (75 g lentejas. 32,5 g patata) 2 R de HC Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras (57 g arroz) 1,5 R de HC Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados 50 g 0,5 R de HC Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín Patata 130 g 2 R de HC Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan (20 g) 1 R de HC Fruta de Temporada 1R de HC Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Cinta de Lomo Adobada al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Crema de Verduras ECO Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	11 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido Cinta de Lomo Adobada al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	17 Judías Verdes con Tomate Guiso de Patata con Choco Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19 Judías Blancas Estofadas con Verduras Gallo a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Carne + Fruta
22 Espaguetis con Tomate Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	25 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
29 Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.